

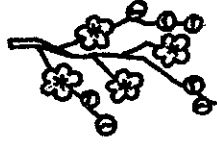
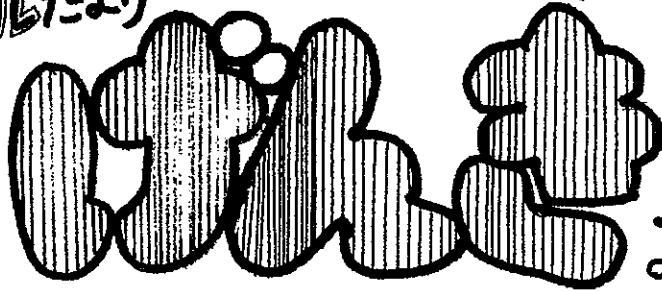


サカサカたより * * * * *

平成31年1月1日

岡山崎げんき館
子ども育成ゾーン

tel: 0564 65 3800
* * * * *

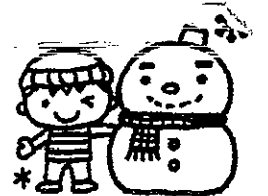


あけまして、おめでとうございます。
新しい年を迎えて、ドキドキワクワクしますね。今年は、どんな
発見やとめきに出会うことができるのでしょうか。



楽しんでくださいね!

気温がぐっと低くなり、空気もとても乾燥して
います。体調管理に努めてくださいね。



まめ吉くんが遊びに来ます



1月10日(木)

1月16日(水)

会いに来て下さいね。



ワンポイント講座

1月15日(火) 11:00~

歌や手あそび 創作等を楽しみます

フレイルームにて行います。
お気軽に御参加下さい。
ご予約不要です。



子育て相談のご案内

月曜日~土曜日 9:00-17:00

子育てについて、お悩み等
ありましたら、お気軽に育成ゾーン
スタッフまで声を掛けて下さい。

電話相談も承っております。

子ども育成ゾーン TEL 65-3800

“節分の製作と展示”

(市役所ラビーにて展示しています)

製作期間 1月7日(月) ~ 1月20日(日)

展示期間 1月22日(火) ~ 2月3日(日)

是非作りに来て下さいね!!

節分の会もあります。おたのしみ~

“お正月あそび”

1月13日(日) 冬のげんきまつりで

1月14日(月) 行います!

両日もお正月遊び
で楽しめます。お楽しみに~♪



“かせ予防”

風邪に負けない身体を作りたいですね。
寒くなるよと身体が低下します。栄養をしっかり
摂り、生活リズムを整える事が大切です。

食事・睡眠、生活のリズムを
整えたいですね。又、寒いと
厚着にさせてしまいがちです。過度
な厚着は汗をかき冷やしてしま
いがちです。気を付けてくださいね。

