

プールコース・教室状況 【火曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

※ジュニアスイミング中級Aが終わり次第、休憩時間まで教室のコースがスイムコースへ変更となります。（スタッフから指示があります。）
教終…教室終了後

コース/時間	9:00	10:20	10:30	11:30	11:50	12:00	12:50	13:00	13:50	14:00	15:05	15:15	16:05	16:15	17:05	17:15	18:05	18:15	教終	19:20	19:30	20:30	20:40	→	21:00
歩行			歩行	歩行		短期水泳教室		歩行		歩行		幼児スイミングA		キッズスイミングA		ジュニアスイミング初級A		歩行	歩行		歩行				
練習			自由	自由				自由	休憩	自由								自由	自由		自由				
片道 ←		休憩	スイム	片道	休憩			片道		片道	休憩							スイム	スイム	休憩	スイム	休憩			
片道 →			水中ウォーキング	片道		スイム	片道	片道		スイム		スイム	スイム	ジュニアスイミング中級A	スイム	休憩	アクアエクササイズA								
ロング				ロング		自由	休憩	中級スイミング		中上級スイミング			自由	休憩	自由			休憩		ジュニアスイミング中級A					
自由			自由			歩行		中級スイミング				歩行		歩行		歩行									

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。

プールコース・教室状況 【水曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	10:50	11:00	11:50	12:00	12:50	13:00	13:50	14:00	15:05	15:15	16:05	16:15	17:05	17:15	18:05	18:15	19:05	19:15	→	20:00	→	21:00
歩行			歩行		短期水泳教室		歩行		歩行		幼児スイミングB		ジュニアスイミング初級B		ジュニアスイミング初級C		歩行						
練習			自由				自由	休憩	自由								自由	休憩					
片道←		休憩	片道	休憩	スイム		片道		片道	休憩	スイム		スイム		スイム		スイム						
片道→			片道				片道		片道														
ロング			アクア&ボクシング		自由	休憩	初心者水泳教室		初中級スイミング		自由	休憩	自由	休憩	自由	休憩	ジュニアスイミング上級A						
自由					歩行						歩行		歩行		歩行								

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。

プールコース・教室状況 【木曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	→	11:50	12:00	12:50	13:00	13:50	14:00	15:05	15:15	16:05	16:15	17:05	17:15	18:05	18:15	19:05	19:15	→	20:00	→	21:00
歩行			休憩	短期水泳教室		歩行	休憩	歩行	休憩	幼児スイミングC		キッズスイミングB		ジュニアスイミング初級D		歩行	休憩					
練習						自由		自由								自由		自由	自由	休憩		
片道 ←							スイム		スイム							スイム						
片道 →				スイム	休憩	初級スイミング		シニアスイミング				スイム		スイム		ジュニアスイミング中級B						
ロング				自由									自由	休憩	自由			休憩	自由	休憩		
自由				歩行							歩行		歩行		歩行							

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。