



岡崎げんき館

だより

第
221
号

2026年8月のげんき館だより

熱中症にご注意ください

気温が高くなるとともに熱中症発症のリスクが高まる時期です。運動の際は必ず水分を用意し、ノドが渴いたと感じる前に、こまめに補給することを心掛けましょう。

体調がすぐれない時は運動を控え、しっかりと休養することが大切です。

子ども育成ゾーンから 【託児利用登録】のご案内

【対象のお子様】2ヶ月～未就学児
【時間】9:00～17:00 最長3h

◆前日17時までにこ来館または
電話予約 ※20名まで

◆登園前に検温→保育レポート記入

◆料金 初めの1時間4歳未満は
610円・4歳以上 510円
以降30分単位 300円・250円

◆昼食(11:30～)1食520円
※前日17時までに要予約



第3期(10月～12月)教室

★★1次募集のおしらせ★★



募集チラシが8月9日(日)中日新聞朝刊に折込・館内配布開始となります。同日～23(日)にWebからお申込ください。2F健康づくりゾーンでもWeb申込を承ります。

ホームページwww.okazakigenkikan.jp

2次元コードはこちら⇒



ベビママハッピーYOGA・

託児付き産後ママリフレッシュ教室

9月教室のお申込は8/1(土)～10(月)まで。

8/13(木)当落発表
～22(土)ご入金期間
23～25繰上連絡

8/26(水)～二次募集
を行います。

※「託児付き～」は、ご受講までに1F子ども育成ゾーンにて託児利用登録が必要です

＜教室ご受講前までの2ステップ＞

- ①利用者カード取得…1F 総合受付
- ②問診・体組成測定…2F 受付 ※中学生以上

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

産後ママリフレッシュ
金 10:30～11:30

ベビママハッピーYOGA
土 9:50～10:50

若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732
sono contenta(ソノ コンテンタ)	73-9031

げんきマネーポイントカード



げんきマネー

氏名

(スタンプのコピー不可)

◇◇岡崎げんき館からのお知らせ◇◇

健康づくりゾーン『健康相談』をぜひご利用ください。健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による『健康相談』を無料で受付しています。(相談時間1回約30分)



2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。(電話予約不可)

★フットサルコートご利用について★

《ご利用の流れ》

- ①チーム仮登録(Web)
- ②利用者カード取得(1F)
- ③本登録(2F 受付)

コート30分:3,000円、レンタル(得点板1/ボール2/ピス5)各100円

※詳細は館内チラシや Web をご覧ください



『ペンギンクラブ』英語や外国の文化に触れるプログラム

【次回開催日】9月19日 第3土曜日 参加無料!

【時間】10:30～11:00【会場】プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴)

【お問合せ】ペンギンクラブ

TEL:71-4174



おはなし会『おはなしあっぶっぶ』

【開催】8/8 第2土曜日 参加無料!

【時間】10:30～11:00

【会場】子ども育成ゾーンプレイルーム



子ども育成ゾーンからのお知らせ

子育て相談について

★子育てについての不安や心配について
子育て相談・電話相談を承っております。
月～土9時～17時 TEL (0564) 65-3800

子ども育成ゾーンの夏まつり

8/19(水)

① 10:00～12:00

② 14:00～16:00

お店屋さん・製作・ゲームなどなどお楽しみ
いっぱい☆

対象:未就学児(要保護者同伴)

※当日はプレイホールのみご利用頂けます

看護師による「ワンポイント講座」

【日時】8月29日(土) 11:00～プレイルーム

【タイトル】『秋といえども暑さ対策』

※予約・参加費 不要です

学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう

8/27 開催します

(木)11:15～プレイルーム



情報ライブラリー【図書室】

図書室スタッフのおすすめ本を月替わりで
紹介いたします。

『くもとそらのえほん』

『花火の大図鑑』

夏本番です。空を見上げると日中は入道
雲、夜には花火が見られる季節です。
暑さに負けず、夏を乗りきりましょう。

*

◎第2土曜日におはなし会 開催中！ぜひ
ご来場ください(詳細はおもて面右下)

【8月の休業日】

テニス/スタジオ/ プール教室	9・11～14 ※第4月曜を除く
ジム/プール/総合/託児 【第4月曜日】・年末年始	24
図書室・貸室 【毎週月曜日】・年末年始	3・10・17・24・31
保健所 土日祝休・年末年始	1・2・8・9・11・15・ 16・22・23・29・30
喫茶はんなり 【毎週月曜日】GW・年末年始	3・10・13～17・ 24・31

健康サービスステーション(1F売店)

◆大谷翔平選手共同開発 清涼飲料
「SYNCRON KOWA(シンクロンコーワ)」
アクティブ[運動前に] 378円(100ml)
クール[運動後に] 253円(400ml)

◆夏山町のハチミツ 180g
初夏の蜜1,100円/里の蜜1,200円

◆三栄鶏卵「まんげつ」濃厚卵
6個パック 320円

◆こうのす冷麺1袋350円
(170g×2)

◆OHKA GELATOのジェラート
①茶園抹茶 ②蒲郡みかん 360円

◆富士山の天然水500ml 100円

◆ストレッチポール ¥11,979/
¥12,100 ※価格は全て税込です

てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

てんま通り商店街	電話番号
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイシャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラDPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236
いまじん(ジギスカン料理)	79-4764

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館
1階売店で500円お買物毎に1ポイント！8ポイントためていただくと、
げんき館でサービスを1つ受けられます！

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソラーチ又はトーケア利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街