

岡崎げんき館 第3期(10～12月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日							
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場					
8:00																						8:00				
8:30	参加者数/定員数 9月21日(月) 9:00 現在																					8:30				
9:00																						9:00				
9:30	親子体操 9:15～10:15 7 / 30			ルーシー ダットン 9:15～10:15 15 / 35									テニス教室 初中級A 9:15～10:45 10 / 10	太極拳A 9:15～10:15 35 / 35		テニス教室 初中級B 9:15～10:45 10 / 10		ベビママハッピー YOGA8月 9:50～10:50 9/26(土) 空き状況発表	テニス教室 ジュニア 小学生 9:15～10:45 9 / 20	ZUMBA E 10:00～11:00 35 / 35	テニス教室 ジュニアB 9:15～10:45 18 / 30	9:30				
10:00	健康体操A 10:30～11:30 35 / 35			ヨガ教室C 10:30～11:30 35 / 35	水中 ウォーキング 10:30～11:30 34 / 45		エアロビクスA 10:00～11:00 35 / 35					健康体操B 10:00～11:00 35 / 35										10:00				
10:30																						10:30				
11:00																						11:00				
11:30																						11:30				
12:00	ZUMBA A 11:45～12:45 35 / 35			フィットネス フラA 12:00～13:00 24 / 35			2 / 10		ヨガ& ピラティスB 11:30～12:30 34 / 35			1 / 10	35 / 35			5 / 10		ZUMBAGOLD ストレッチボール 11:45～12:45 35 / 35		4 / 10	ボクシング エクササイズB 11:15～12:15 34 / 35	テニス教室 一般A 11:00～12:30 15 / 24	らくらくヨガD 11:15～12:15 32 / 35	テニス教室 一般C 11:00～12:30 24 / 24	12:00	
12:30																							12:30			
13:00	らくらくヨガA 13:00～14:00 35 / 35																						13:00			
13:30		らくらくアクア 13:15～14:15 45 / 45		ZUMBA B 13:15～14:15 35 / 35	中級 スイミング 13:00～14:00 13 / 15		テニス教室 初級～初中級 13:15～14:45 0 / 10		ステップ スイミング 14:00～15:00 24 / 35			15 / 15	35 / 35	初級 スイミング 13:00～14:00 16 / 30				シニア リフレッシュ教室 13:00～14:30 30 / 30			らくらくヨガC 12:30～13:30 23 / 35	幼児 スイミングE 13:00～14:00 35 / 35	テニス教室 一般B 13:15～14:45 13 / 24	ヨガ教室G 12:30～13:30 22 / 35	テニス教室 一般D 13:15～14:45 8 / 24	13:30
14:00	ヨガ教室A 14:15～15:15 26 / 35		ノルディック ウォーキング教室 13:30～15:00 12 / 20																				14:00			
14:30				ヨガ& ピラティスA 14:30～15:30 35 / 35	中上級 スイミング 14:00～15:00 6 / 15																		14:30			
15:00																							15:00			
15:30																							15:30			
16:00				月謝制																			16:00			
16:30	すこやか キッズ体操A 16:15～17:15 12 / 12			パワーヨガ 教室 15:50～16:50	キッズ スイミングA 16:15～17:15 40 / 40		サッカー教室 U6		いきいきカラダ改 善体操 15:15～16:15 32 / 35		幼児 スイミングB 15:15～16:15 35 / 35		サッカー教室 U8	35 / 35	キッズ スイミングB 16:15～17:15 40 / 40			ヨガ教室E 15:30～16:30 17 / 35	幼児 スイミングD 15:15～16:15 35 / 35	シュニアスイミング 初級E 16:15～17:15 48 / 50	テニス教室 ジュニアA 15:00～16:30 8 / 30			16:30		
17:00																							17:00			
17:30																							17:30			
18:00	キッズHIPHOP 17:45～18:45 23 / 35																						18:00			
18:30																							18:30			
19:00	ヨガ教室B 19:00～20:00 19 / 35			ピラティスA 19:00～20:00 35 / 35																			19:00			
19:30																							19:30			
20:00																							20:00			
20:30	フラダンス 20:10～21:10 26 / 35			ボクシング エクササイズA 20:10～21:10 35 / 35																			20:30			
21:00																							21:00			
21:30																							21:30			
22:00																							22:00			

参加者数/定員数 9月21日(月) 9:00 現在

※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。