

岡崎げんき館 第3期(10～12月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場			
8:00																						8:00		
8:30	参加者数/定員数 9月26日(土) 9:00 現在																					8:30		
9:00																						9:00		
9:30	親子体操 9:15～10:15 8 / 30			ルーシー ダットン 9:15～10:15 15 / 35						テニス教室 ビギナー ～初級B 9:15～10:45 10 / 10			テニス教室 初中級A 9:15～10:45 10 / 10	太極拳A 9:15～10:15 35 / 35		テニス教室 初中級B 9:15～10:45 10 / 10		ベビママハッピー YOGA10月 9:50～10:50 3 / 30	テニス教室 ジュニア 小学生 9:15～10:45 9 / 20	ZUMBA E 10:00～11:00 35 / 35	テニス教室 ジュニアB 9:15～10:45 18 / 30	9:30		
10:00	健康体操A 10:30～11:30 35 / 35			ヨガ教室C 10:30～11:30 35 / 35	水中 ウォーキング 10:30～11:30 36 / 45		エアロビクスA 10:00～11:00 35 / 35				健康体操B 10:00～11:00 35 / 35											10:00		
10:30														産後ママ リフレッシュ10月 10:30～11:30 10 / 10								10:30		
11:00							テニス教室 ビギナー～初級A 11:00～12:30 2 / 10			ヨガ& ピラティスB 11:30～12:30 35 / 35			テニス教室 中級～上級A 11:00～12:30 1 / 10	ZUMBA C 11:15～12:15 35 / 35		テニス教室 ビギナー～初級C 11:00～12:30 6 / 10		テニス教室 中級～上級B 11:00～12:30 5 / 10	ボクシング エクササイズB 11:15～12:15 35 / 35	テニス教室 一般A 11:00～12:30 17 / 24	らくらくヨガD 11:15～12:15 34 / 35	テニス教室 一般C 11:00～12:30 24 / 24	11:00	
11:30																							11:30	
12:00	ZUMBA A 11:45～12:45 35 / 35			フィットネス フラA 12:00～13:00 25 / 35																			12:00	
12:30																							12:30	
13:00	らくらくヨガA 13:00～14:00 35 / 35						フィットネス フラB 12:45～13:45 21 / 35			初心者 水泳教室 13:00～14:00 15 / 15			シェイプ& ボディメイク教室 12:30～14:00 35 / 35	初級 スイミング 13:00～14:00 20 / 30					らくらくヨガC 12:30～13:30 27 / 35	幼児 スイミングE 13:00～14:00 35 / 35	テニス教室 一般B 13:15～14:45 13 / 24	ヨガ教室G 12:30～13:30 22 / 35	テニス教室 一般D 13:15～14:45 9 / 24	13:00
13:30		らくらくアクア 13:15～14:15 45 / 45		ZUMBA B 13:15～14:15 35 / 35	中級 スイミング 13:00～14:00 13 / 15		テニス教室 初級～初中級 13:15～14:45 0 / 10			中上級 スイミング 14:00～15:00 6 / 15			ステップ 14:00～15:00 27 / 35	ピラティスB 14:15～15:15 35 / 35									13:30	
14:00	ヨガ教室A 14:15～15:15 29 / 35		ノルディック ウォーキング教室 13:30～15:00 13 / 20	ヨガ& ピラティスA 14:30～15:30 35 / 35																			14:00	
14:30																							14:30	
15:00																							15:00	
15:30																							15:30	
16:00				月謝制																			16:00	
16:30	すこやか キッズ体操A 16:15～17:15 12 / 12			パワーヨガ 教室 15:50～16:50	キッズ スイミングA 16:15～17:15 40 / 40		サッカー教室 U6			いぎいきカラダ改 善体操 15:15～16:15 34 / 35			幼児 スイミングB 15:15～16:15 35 / 35			ヨガ教室E 15:30～16:30 24 / 35	幼児 スイミングD 15:15～16:15 35 / 35		太極拳B 14:30～15:30 25 / 35	シュニアスイミング 初級H 15:00～16:00 45 / 50	テニス教室 ジュニアA 15:00～16:30 8 / 30		16:30	
17:00										キッズダンス 入門 16:30～17:30 8 / 35			すこやか キッズ体操B 16:15～17:15 40 / 40							空手教室A 16:00～17:00 48 / 50			17:00	
17:30							サッカー教室 U12			シュニアスイミング 初級B 16:15～17:15 43 / 50										シュニアスイミング 初級I 16:00～17:00 50 / 50			17:30	
18:00	キッズHIPHOP 17:45～18:45 26 / 35									シュニアスイミング 初級C 17:15～18:15 50 / 50										シュニアスイミング 中級C 17:00～18:00 50 / 50			18:00	
18:30										シュニアスイミング 初級D 17:15～18:15 50 / 50													18:30	
19:00										シュニアスイミング 初級E 17:15～18:15 45 / 50													19:00	
19:30	ヨガ教室B 19:00～20:00 20 / 35			ピラティスA 19:00～20:00 35 / 35						シュニアスイミング 初級F 17:15～18:15 50 / 50													19:30	
20:00										シュニアスイミング 中級A 18:15～19:15 40 / 50													20:00	
20:30	フラダンス 20:10～21:10 29 / 35									シュニアスイミング 中級B 18:15～19:15 42 / 50													20:30	
21:00										大人のための ダンスエクササイズ 19:00～20:00 20 / 35													21:00	
21:30																							21:30	
22:00																							22:00	

参加者数/定員数 9月26日(土) 9:00 現在

※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。