

岡崎げんき館 第3期(10～12月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	
8:00																						8:00
8:30																						8:30
9:00																						9:00
9:30	親子体操 9:15～10:15 8 / 30			ルーシー ダットン 9:15～10:15 15 / 35									テニス教室 初級A 9:15～10:45 10 / 10	太極拳A 9:15～10:15 35 / 35		テニス教室 初級B 9:15～10:45 10 / 10			ベビママハッピー YOGA10月 9:50～10:50 4 / 30	テニス教室 ジュニア 小学生 9:15～10:45 9 / 20	テニス教室 ジュニアB 9:15～10:45 21 / 30	9:30
10:00																						10:00
10:30	健康体操A 10:30～11:30 35 / 35			ヨガ教室C 10:30～11:30 35 / 35	水中 ウォーキング 10:30～11:30 38 / 45		エアロビクスA 10:00～11:00 35 / 35			健康体操B 10:00～11:00 35 / 35			テニス教室 初級C 11:00～12:30 6 / 10	産後ママ リフレッシュ10月 10:30～11:30 10 / 10						ZUMBA E 10:00～11:00 35 / 35		10:30
11:00																						11:00
11:30							2 / 10															11:30
12:00	ZUMBA A 11:45～12:45 35 / 35			フィットネス フラA 12:00～13:00 25 / 35			ヨガ& ピラティスB 11:30～12:30 35 / 35															12:00
12:30																						12:30
13:00	らくらくヨガA 13:00～14:00 35 / 35																					13:00
13:30		らくらくアクア 13:15～14:15 45 / 45		ZUMBA B 13:15～14:15 35 / 35	中級 スイミング 13:00～14:00 13 / 15		フィットネス フラB 12:45～13:45 21 / 35															13:30
14:00			ノルディック ウォーキング教室 13:30～15:00 13 / 20																			14:00
14:30	ヨガ教室A 14:15～15:15 29 / 35			ヨガ& ピラティスA 14:30～15:30 35 / 35	中上級 スイミング 14:00～15:00 6 / 15																	14:30
15:00																						15:00
15:30																						15:30
16:00				月謝制																		16:00
16:30	すこやか キッズ体操A 16:15～17:15 12 / 12			パワーヨガ 教室 15:50～16:50	キッズ スイミングA 16:15～17:15 40 / 40	サッカー教室 U6	いぎいきカラダ改 善体操 15:15～16:15 34 / 35															16:30
17:00																						17:00
17:30																						17:30
18:00	キッズHIPHOP 17:45～18:45 26 / 35																					18:00
18:30																						18:30
19:00	ヨガ教室B 19:00～20:00 22 / 35			ピラティスA 19:00～20:00 35 / 35																		19:00
19:30																						19:30
20:00																						20:00
20:30	フラダンス 20:10～21:10 29 / 35			ボクシング エクササイズA 20:10～21:10 35 / 35																		20:30
21:00																						21:00
21:30																						21:30
22:00																						22:00

参加者数/定員数 9月29日(火) 9:00 現在

※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。