

岡崎げんき館 第3期(10～12月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日							
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場					
8:00																						8:00				
8:30	参加者数/定員数 9月30日(水) 9:00 現在																									
9:00																						9:00				
9:30	親子体操 9:15～10:15			ルーシー ダットン 9:15～10:15									テニス教室 初中級A 9:15～10:45	太極拳A 9:15～10:15		テニス教室 初中級B 9:15～10:45			テニス教室 ジュニア 小学生 9:15～10:45		テニス教室 ジュニアB 9:15～10:45	9:30				
10:00	9 / 30			15 / 35									10 / 10	35 / 35		10 / 10			ベビママハッピー YOGA10月 9:50～10:50		ZUMBA E 10:00～11:00	21 / 30				
10:30	健康体操A 10:30～11:30			ヨガ教室C 10:30～11:30	水中 ウォーキング 10:30～11:30							35 / 35	健康体操B 10:00～11:00								35 / 35	10:30				
11:00	35 / 35			35 / 35	38 / 45								35 / 35										11:00			
11:30																							11:30			
12:00	ZUMBA A 11:45～12:45			フィットネス フラA 12:00～13:00									テニス教室 中級～上級A 11:00～12:30	ZUMBA C 11:15～12:15		テニス教室 中級～上級B 11:00～12:30			ボクシング エクササイズB 11:15～12:15		テニス教室 一般A 11:00～12:30	らくらくヨガD 11:15～12:15	テニス教室 一般C 11:00～12:30	12:00		
12:30	35 / 35			26 / 35									0 / 10	35 / 35		6 / 10			35 / 35		17 / 24	34 / 35	24 / 24	12:30		
13:00	らくらくヨガA 13:00～14:00																							13:00		
13:30	35 / 35	らくらくアクア 13:15～14:15		ZUMBA B 13:15～14:15	中級 スイミング 13:00～14:00								テニス教室 初級～初中級 13:15～14:45	21 / 35	初心者 水泳教室 13:00～14:00		シェイプ& ボディメイク教室 12:30～14:00	初級 スイミング 13:00～14:00		シニア リフレッシュ教室 13:00～14:30		らくらくヨガC 12:30～13:30	幼児 スイミングE 13:00～14:00	テニス教室 一般B 13:15～14:45	テニス教室 一般D 13:15～14:45	13:30
14:00		45 / 45	ノルディック ウォーキング教室 13:30～15:00	35 / 35	0 / 10																			14:00		
14:30	ヨガ教室A 14:15～15:15		13 / 20	ヨガ& ピラティスA 14:30～15:30	中上級 スイミング 14:00～15:00								ステップ 14:00～15:00	28 / 35	初中級 スイミング 14:00～15:00		ピラティスB 14:15～15:15	シニア スイミング 14:00～15:00		アクア エクササイズB 13:45～14:45		ジュニアスイミング 初級G 14:00～15:00	13 / 24	9 / 24	14:30	
15:00	29 / 35			35 / 35	6 / 15								28 / 35	15 / 15		35 / 35	23 / 30				25 / 35			15:00		
15:30																								15:30		
16:00				月謝制	幼児 スイミングA 15:15～16:15								いきいきカラダ改 善体操 15:15～16:15	幼児 スイミングB 15:15～16:15		幼児 スイミングC 15:15～16:15		ヨガ教室E 15:30～16:30	幼児 スイミングD 15:15～16:15		ジュニアスイミング 初級H 15:00～16:00	テニス教室 ジュニアA 15:00～16:30			16:00	
16:30	すこやか キッズ体操A 16:15～17:15			パワーヨガ 教室 15:50～16:50	キッズ スイミングA 16:15～17:15	サッカー教室 U6							キッズダンス 入門 16:30～17:30	ジュニアスイミング 初級B 16:15～17:15		すこやか キッズ体操B 16:15～17:15	キッズ スイミングB 16:15～17:15		ジュニアスイミング 初級E 16:15～17:15		空手教室A 16:00～17:00	ジュニアスイミング 初級I 16:00～17:00			16:30	
17:00	12 / 12				40 / 40								8 / 35	ジュニアスイミング 初級C 17:15～18:15		12 / 12	40 / 40		ジュニアスイミング 初級D 17:15～18:15		空手教室B 17:00～18:00	ジュニアスイミング 中級C 17:00～18:00			17:00	
17:30					ジュニアスイミング 初級A 17:15～18:15	サッカー教室 U12							10 / 35	ジュニアスイミング 初級C 17:15～18:15			50 / 50		ジュニアスイミング 初級F 17:15～18:15			50 / 50			17:30	
18:00	キッズHIPHOP 17:45～18:45				50 / 50								キッズダンス 初級 17:45～18:45	ジュニアスイミング 初級C 17:15～18:15			50 / 50		ジュニアスイミング 初級F 17:15～18:15					18:00		
18:30	26 / 35				ジュニアスイミング 中級A 18:15～19:15								10 / 35	ジュニアスイミング 上級A 18:15～19:15			50 / 50		ジュニアスイミング 中級B 18:15～19:15					18:30		
19:00					43 / 50								42 / 50											19:00		
19:30	ヨガ教室B 19:00～20:00			ピラティスA 19:00～20:00									大人のための ダンスエクササイズ 19:00～20:00	ZUMBA D 19:00～20:00				らくらくヨガB 19:00～20:00						19:30		
20:00	22 / 35			35 / 35	アクア エクササイズA 19:30～20:30								20 / 35					35 / 35		成人スイミング 19:15～20:15				20:00		
20:30					21 / 30																			20:30		
21:00	フラダンス 20:10～21:10			ボクシング エクササイズA 20:10～21:10									ヨガ教室D 20:10～21:10	エアロビクスB 20:10～21:10				ヨガ教室F 20:10～21:10						21:00		
21:30	29 / 35			35 / 35									34 / 35	24 / 35				34 / 35						21:30		
22:00																								22:00		

参加者数/定員数 9月30日(水) 9:00 現在

※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
※ 産後マリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。