

岡崎げんき館 第3期(10～12月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	
8:00																						8:00
8:30																						8:30
9:00																						9:00
9:30	親子体操 9:15～10:15			ルーシー ダットン 9:15～10:15						テニス教室 ビギナー ～初級B 9:15～10:45			テニス教室 初中級A 9:15～10:45	太極拳A 9:15～10:15		テニス教室 初中級B 9:15～10:45			テニス教室 ジュニア 小学生 9:15～10:45		テニス教室 ジュニアB 9:15～10:45	9:30
10:00	10 / 30			15 / 35						10 / 10			10 / 10	35 / 35		10 / 10			ベビママハッピー YOGA10月 9:50～10:50		10 / 20	10:00
10:30	健康体操A 10:30～11:30			ヨガ教室C 10:30～11:30	水中 ウォーキング 10:30～11:30					35 / 35			健康体操B 10:00～11:00								35 / 35	10:30
11:00	35 / 35			35 / 35	41 / 45									産後ママ リフレッシュ10月 10:30～11:30								11:00
11:30										テニス教室 中級～上級A 11:00～12:30			ZUMBA C 11:15～12:15			テニス教室 中級～上級B 11:00～12:30			ボクシング 11:15～12:15		テニス教室 一般A 11:00～12:30	11:30
12:00	ZUMBA A 11:45～12:45									5 / 10			ヨガ& ピラティスB 11:30～12:30	11 / 30		0 / 10			35 / 35			12:00
12:30	38 / 35			フィットネス フラA 12:00～13:00																		12:30
13:00				26 / 35																		13:00
13:30	らくらくヨガA 13:00～14:00									フィットネス フラB 12:45～13:45			初心者 水泳教室 13:00～14:00									13:30
13:30	35 / 35									22 / 35			18 / 15									13:30
14:00		らくらくアクア 13:15～14:15		ZUMBA B 13:15～14:15	中級 スイミング 13:00～14:00								シェイプ& ボディメイク教室 12:30～14:00			初級 スイミング 13:00～14:00						14:00
14:30	ヨガ教室A 14:15～15:15			35 / 35						0 / 10			ステップ 14:00～15:00			28 / 35						14:30
15:00	29 / 35												ピラティスB 14:15～15:15			35 / 35						15:00
15:30				35 / 35																		15:30
16:00				月謝制																		16:00
16:30	すこやか キッズ体操A 16:15～17:15			パワーヨガ 教室 15:50～16:50	キッズ スイミングA 16:15～17:15																	16:30
17:00	12 / 12				40 / 40																	17:00
17:30																						17:30
18:00	キッズHIPHOP 17:45～18:45				ジュニアスイミング 初級A 17:15～18:15																	18:00
18:30	28 / 35				50 / 50																	18:30
19:00																						19:00
19:30	ヨガ教室B 19:00～20:00			ピラティスA 19:00～20:00	ジュニアスイミング 中級A 18:15～19:15																	19:30
20:00	25 / 35			35 / 35	43 / 50																	20:00
20:30	フラダンス 20:10～21:10																					20:30
21:00	30 / 35				23 / 30																	21:00
21:30																						21:30
22:00																						22:00

参加者数/定員数 10月8日(木) 9:00 現在

※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。