



岡崎げんき館

だより

第
223
号

2026年10月のげんき館だより

秋のげんきまつり 開催のお知らせ

10/18(日) 秋のげんきまつり開催に伴い
ジム等の営業時間が変更になります。
また、駐車場の混雑が予想されますので
ご注意ください。同日の教室(プール・
スタジオ・テニス)の開講はございません。

【イベント日時 10/18(日) 9時~12時】

※ジム・リラクゼーションルーム、
スタジオは15:00~利用可。

※Web・館内チラシをご覧ください



子ども育成ゾーンから 【託児利用登録】のご案内

[対象のお子様] 2ヶ月~未就学児
[時間] 9:00~17:00 最長3h

◆前日17時までにご来館または
電話予約 ※20名まで

◆登園前に検温→保育レポート記入

◆料金 初めの1時間4歳未満は
610円・4歳以上 510円
以降30分単位 300円・250円

◆昼食(11:30~) 1食521円
※前日17時までに要予約

第3期(10月~12月)教室

★★2次募集のおしらせ★★

館内掲示とWebにて空き状況を公開しています。
空きのある教室は先着順にてお申込受付中です。
※1回参加が可能な教室もございます

ホームページwww.okazakigenkikan.jp
2次元コードはこちら→



ベビママハッピーYOGA・ 託児付き産後マリアフレッシュ教室

11月分の教室お申込は10/1(木)~10(土)まで。

10/13(火) 当落発表
~21(水) ご入金期間

22(木)~24(土) 繰上連絡

10/25(日) ~

二次募集を行います。

※「託児付き~」は、ご受講までに1F子ども
育成ゾーンにて託児利用登録が必要です

《教室ご受講前までの2ステップ》

- ①利用者カード取得...1F 総合受付
- ②問診・体組成測定...2F 受付 ※中学生以上

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

産後マリアフレッシュ
金 10:30~11:30

ベビママハッピーYOGA
土 10:00~11:00

若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732
sono contenta(ソノ コンテンタ)	73-9031

げんきマネーポイントカード

岡崎げんき館
OKAZAKI GENKIKAN

げんきマネー

氏名

(スタンプのコピー不可)

◇◇岡崎げんき館からのお知らせ◇◇

健康づくりゾーン『健康相談』をぜひご利用ください。
健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による
『健康相談』を無料で受付しています。
(相談時間1回約30分)



2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。
(電話予約不可)

★フットサルコートご利用について★

《ご利用の流れ》

- ①チーム仮登録(Web)
- ②利用者カード取得(1F)
- ③本登録(2F 受付)

コート30分:3,000円、レンタル(得点
板1/ボール2/ピブス5)各100円

※詳細は館内チラシや Web をご覧ください



『ペンギンクラブ』英語や外国の文化に触れるプログラム

【次回開催日】10/17

【時間】10:30~11:10 【会場】プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴)

【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174

※参加無料



おはなし会『おはなしあっぷっぷ』

【開催】10/10 第2土曜日 参加無料!

【時間】10:30~11:00

【会場】子ども育成ゾーンプレイルーム



子ども育成ゾーンからのお知らせ

子育て相談について

★子育てについての不安や心配について
子育て相談・電話相談を承っております。
月～土 9-17 時・(0564) 65-3800

消毒・換気時間(10分間)のご案内

10:50～、12:50～、14:50～

作品の製作・展示

【製作】10/13(火)～ **Welcome!**

【展示】10/28(水)～11/8(日)

どんな作品ができるかな??♪

今月の「ワンポイント講座」

【日時】10/31(土)11:00～プレイルーム

【タイトル】『親子でふれあいわらべうた』

※予約・参加費 不要です

学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう10月

15・29日に開催します。

(木)11:15～プレイルーム

情報ライブラリー【図書室】

図書室スタッフのおすすめ本を月替わりで
紹介いたします。

☆『ガリレオの事件簿1 ポルターガイストの謎』

☆『ガリレオの事件簿2 幽体離脱の謎を追え』

先日亡くなった作家 東野圭吾の代表作
「ガリレオ」シリーズです。読書の秋に
ぴったり。ぜひ読んでみませんか？

＊

◎第2土曜おはなし会 詳細はおもて面右下

【10月の休業日】

テニス/スタジオ/ プール教室	1 8 ※第4月曜休業日を除く
ジム/プール/受付/託児 【第4月曜日】・年末年始	2 6 ※10/18秋祭のためト レジム15～21:30まで
図書室・貸室 【毎週月曜日】・年末年始	5・12・19・26
保健所 土日祝休・年末年始	3・4・10～12・17・ 18・24・25・31
喫茶はんなり 【毎週月曜日】GW・年末年始	5・12・19・26

健康サービスステーション(1F売店)

【プロテイン】150cc 170円
※牛乳での提供は+80円

①チョコ味 ②ストロベリー味

③ミルクティー味 ¥250(牛乳での提供)

◆教室参加者の方、入金控の
提示によりドリンク20円引き実施中
(対象:フレッシュジュース・スムージー)

◆姿勢矯正月間①ストレッチポール
10%OFFセール開催! 10/1～31

◆ハロウィンソフト リアルな目玉、
キモ味を増して今年も販売中!
430円 (歯付きは470円)

◆姿勢矯正月間②骨盤ベルト・
姿勢ベルト 割引セール実施中!

※ 価格は全て税込です

てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか?

てんま通り商店街 電話番号

メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768

とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイ シャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラ DPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236
いまじん(ジンギスカン料理)	79-4764

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館
1階売店で500円お買物毎に1ポイント! 8ポイントためていただくと、
げんき館でサービスを1つ受けられます!

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソラージュ又はトクエア利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街