

2026年 楽しく学んで健康づくり！！

秋のげんき まつり

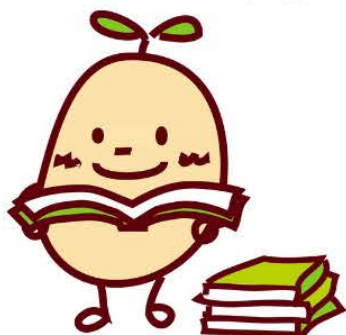
10/18 日

9:00-12:00

場所

岡崎げんき館

見て・体験して・遊んで学ぶ

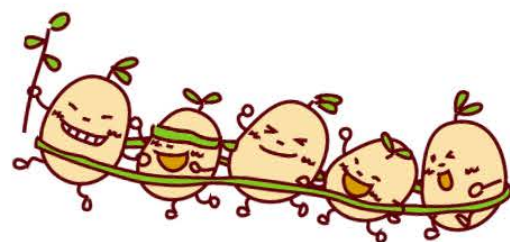


岡崎市健康・食育キャラクター まめ吉

からだのこと、健康のこと
それらを守るお仕事のこと。
特別展示を見て学ぼう



からだの事を体験しながら
学んだり、測定ができちゃう！



こどもが大好きな、からだを
使う遊びがいっぱい！
げんき館で遊んじゃおう！

アクセス

岡崎市若宮町 2 丁目1-1

・「岡崎げんき館前」下車

- ・駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
- ・車でお越しの際は、市役所東立体駐車場から東へ徒歩12分です。



※当日、主催者により撮影した写真は、HPや広報誌等に掲載されることがあります。あらかじめご了承ください。

Instagram
Facebookでも
情報発信中！



イベント開催による館内営業時間の変更

トレーニングジム 15:00~21:30

リラクゼーションルーム 15:00~21:30

その他、施設は通常営業となります。

お問合せ 岡崎げんき館 tel.0564-21-1230 (代表)

イベント

※実施場所は都合により変更となる場合があります。

1階

多目的室



①「最新機器でつくる白い歯をみてみよう!」

最新の歯科機器を見たり体験したりしながら、歯やお口の健康について楽しく学ぼう!

②「3色バランス釣りゲーム&食事療法なんでも相談!」

親子でゲームを楽しみながら、バランスのよい食事について学べます。

③「筋力チェックとストレッチ体験」

握力測定で筋力チェック! ストレッチで体を整えましょう!



④こども調剤体験&お薬相談

薬剤師さんのお仕事を体験してみよう!

⑤まちの保健室~血管年齢測定・野菜摂取量チェックをしてみよう!~

あなたの血管年齢や野菜摂取量をチェックしてみませんか?
毎日の健康づくりを考えるきっかけに!

⑥キッズナースに大変身!

あこがれのナース服を着て、看護師さんになりきってみよう!



市民ギャラリー



調理実習室

⑦うまみたっぷりの野菜ポタージュで、健康的な食生活を!

岡崎産の野菜をたくさん入れたスープを試食。

2階

保健所前エリア

⑧手洗い上手に出きるかな?

手洗いチェッカーを用いた手洗い体験で、手洗いの大切さを楽しく学ぼう!

⑨緊急時の医療体制ってどうなっているの?

岡崎市の救急医療・災害医療のしくみを知って、もしものときに備えよう!

⑩食育ポスターコンクール表彰式

⑪シセイカルテ測定会

AIによる姿勢測定 対象:小学生以上 1回 300円



健康づくりゾーン
リラクゼーションルーム

3階

講堂

⑫薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」クイズラリー&的当てゲーム

クイズやゲームに挑戦しながら、薬物乱用や受動喫煙について正しく学ぼう

⑬プライベートゾーンってなんだらう? ~じぶんもあなたもみんなたいせつ~

塗り絵や赤ちゃん人形の抱っこ体験などを通して、命やからだの大切さについて楽しく学ぼう



⑭未来へつなぐ ピンクリボン

ピンクリボンについて
楽しく知ろう!
パネル展示や骨密度測定
シール型アンケート
バレーボールビンゴゲームもあります♪
ステインビーも来るよ!



場所:3階スタジオ



ためき探偵ラリー。
謎解きゲーム

スタート場所:1階健康サービスステーション
参加費:500円

青空ZUMBA

場所:健康運動広場
参加費:500円



ANIMO
公式グッズ販売

場所:1階階段下
ぜひ見に来てね!