岡崎げんき館　第3期(10～12月)教室プログラム　2次募集　申込み状況

参加者数/定員数　10月29日(木) 9:00 現在

月曜日

スタジオ
- 親子体操 9:15～10:15 10 / 30
- 健康体操A 10:30～11:30 35 / 35
- ZUMBA A 11:45～12:45 36 / 35
- らくらくヨガA 13:00～14:00 35 / 35
- ヨガ教室A 14:15～15:15 29 / 35
- すこやかキッズ体操A 16:15～17:15 12 / 12
- キッズHIPHOP 17:45～18:45 28 / 35
- ヨガ教室B 19:00～20:00 26 / 35
- フラダンス 20:10～21:10 30 / 35

プール
- らくらくアクア 13:15～14:15 45 / 45

健康広場
- ノルディックウォーキング教室 13:30～15:00 13 / 20

火曜日

スタジオ
- ルーシーダットン 9:15～10:15 15 / 35
- ヨガ教室C 10:30～11:30 35 / 35
- フィットネスフラA 12:00～13:00 27 / 35
- ZUMBA B 13:15～14:15 36 / 35
- ヨガ＆ピラティスA 14:30～15:30 35 / 35
- 月謝制
- パワーヨガ教室 15:50～16:50
- ピラティスA 19:00～20:00 35 / 35
- ボクシングエクササイズA 20:10～21:10 35 / 35

プール
- 水中ウォーキング 10:30～11:30 41 / 45
- 中級スイミング 13:00～14:00 13 / 15
- 中上級スイミング 14:00～15:00 7 / 15
- 幼児スイミングA 15:15～16:15 35 / 35
- キッズスイミングA 16:15～17:15 40 / 40
- ジュニアスイミング初級A 17:15～18:15 49 / 50
- ジュニアスイミング中級A 18:15～19:15 43 / 50
- アクアエクササイズA 19:30～20:30 23 / 30

健康広場
- テニス教室ビギナー～初級A 11:00～12:30 5 / 10
- テニス教室初級～初中級 13:15～14:45 0 / 10
- サッカー教室 U6
- サッカー教室 U12

水曜日

スタジオ
- エアロビクスA 10:00～11:00 35 / 35
- ヨガ＆ピラティスB 11:30～12:30 35 / 35
- フィットネスフラB 12:45～13:45 22 / 35
- ステップ 14:00～15:00 28 / 35
- いきいきカラダ改善体操 15:15～16:15 34 / 35
- キッズダンス入門 16:30～17:30 9 / 35
- キッズダンス初級 17:45～18:45 10 / 35
- 大人のためのダンスエクササイズ 19:00～20:00 21 / 35
- ヨガ教室D 20:10～21:10 34 / 35

プール
- アクア＆ボクシング 11:00～12:00 11 / 30
- 初心者水泳教室 13:00～14:00 15 / 15
- 初中級スイミング 14:00～15:00 15 / 15
- 幼児スイミングB 15:15～16:15 35 / 35
- ジュニアスイミング初級B 16:15～17:15 43 / 50
- ジュニアスイミング初級C 17:15～18:15 50 / 50
- ジュニアスイミング上級A 18:15～19:15 42 / 50

健康広場
- テニス教室ビギナー～初級B 9:15～10:45 10 / 10
- テニス教室中級～上級A 11:00～12:30 0 / 10
- サッカー教室 U8
- サッカー教室 U10

木曜日

スタジオ
- 健康体操B 10:00～11:00 35 / 35
- ZUMBA C 11:15～12:15 35 / 35
- シェイプ＆ボディメイク教室 12:30～14:00 35 / 35
- ピラティスB 14:15～15:15 35 / 35
- すこやかキッズ体操B 16:15～17:15 12 / 12
- ZUMBA D 19:00～20:00 26 / 35
- エアロビクスB 20:10～21:10 25 / 35

プール
- 初級スイミング 13:00～14:00 21 / 30
- シニアスイミング 14:00～15:00 23 / 30
- 幼児スイミングC 15:15～16:15 35 / 35
- キッズスイミングB 16:15～17:15 40 / 40
- ジュニアスイミング中級B 17:15～18:15 50 / 50
- ジュニアスイミング中級B 18:15～19:15 37 / 50

健康広場
- テニス教室初中級A 9:15～10:45 10 / 10
- テニス教室ビギナー～初級C 11:00～12:30 6 / 10
- サッカー教室 U6
- サッカー教室 U12

金曜日

スタジオ
- 太極拳A 9:15～10:15 35 / 35
- 産後ママリフレッシュ11月 10:30～11:30 9 / 10
- ZUMBAGOLDストレッチポール 11:45～12:45 35 / 35
- シニアリフレッシュ教室 13:00～14:30 30 / 30
- ヨガ教室E 15:30～16:30 25 / 35
- らくらくヨガB 19:00～20:00 35 / 35
- ヨガ教室F 20:10～21:10 34 / 35

プール
- アクアエクササイズB 13:45～14:45 19 / 30
- 幼児スイミングD 15:15～16:15 35 / 35
- ジュニアスイミング初級E 16:15～17:15 50 / 50
- ジュニアスイミング初級F 17:15～18:15 48 / 50
- ジュニアスイミング上級B 18:15～19:15 50 / 50
- 成人スイミング 19:15～20:15 25 / 30

健康広場
- テニス教室初中級B 9:15～10:45 10 / 10
- テニス教室中級～上級B 11:00～12:30 7 / 10
- サッカー教室 U8
- サッカー教室 U10

土曜日

スタジオ
- ベビママハッピーYOGA11月 9:50～10:50 4 / 30
- ボクシングエクササイズB 11:15～12:15 35 / 35
- らくらくヨガC 12:30～13:30 30 / 35
- 太極拳B 14:30～15:30 24 / 35
- 月謝制
- 空手教室A 16:00～17:00
- 月謝制
- 空手教室B 17:00～18:00

プール
- 幼児スイミングE 13:00～14:00 35 / 35
- ジュニアスイミング初級G 14:00～15:00 50 / 50
- ジュニアスイミング初級H 15:00～16:00 45 / 50
- ジュニアスイミング初級I 16:00～17:00 49 / 50
- ジュニアスイミング中級C 17:00～18:00 50 / 50

健康広場
- テニス教室ジュニア小学生 9:15～10:45 10 / 20
- テニス教室一般A 11:00～12:30 17 / 24
- テニス教室一般B 13:15～14:45 13 / 16
- テニス教室ジュニアA 15:00～16:30 8 / 10

日曜日

スタジオ
- ZUMBA E 10:00～11:00 35 / 35
- らくらくヨガD 11:15～12:15 34 / 35
- ヨガ教室G 12:30～13:30 25 / 35

プール

健康広場
- テニス教室ジュニアB 9:15～10:45 21 / 30
- テニス教室一般C 11:00～12:30 24 / 24
- テニス教室一般D 13:15～14:45 11 / 16

※　月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
※　教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
※　産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。