岡崎げんき館だより

第224号

2026年11月のげんき館だより

1/10・11冬のげんきまつり開催

1月10日(日)◆集まれ！元気な赤ちゃんハイハイレース…12/7(月)～
◆目指せ運動マスター！キッズチャレンジ…12/8(火)～申込
◆子ども体力測定-わんぱく度をチェックしよう-…12/9(水)～申込
11(月)姿勢を測定するイベント等を開催します。詳細はチラシ・Webをご覧ください

子ども育成ゾーンから【託児利用登録】のご案内

〔対象のお子様〕2ヶ月～未就学児
〔時間〕9:00～17:00 最長3h

◆前日17時までにご来館または電話予約 ※20名まで
◆登園前に検温→保育レポート記入
◆料金 初めの1時間4歳未満は610円・4歳以上 510円
以降30分単位 300円・250円
◆昼食(11:30～)1食521円
※前日17時までに要予約

第4期(1月～3月)教室 ★★1次募集のおしらせ★★

募集チラシが11月8日(日)中日新聞朝刊に折込・館内配布開始となります。同日～22(日)にWebからお申込ください。2F健康づくりゾーンでもWeb申込を承ります。

ホームページwww.okazakigenkikan.jp
2次元コードはこちら ⇒

ベビママハッピーYOGA・託児付き産後ママリフレッシュ教室

12月教室の申込は11/1(日)～10㈫まで。
11/13(金)当落発表
～22(日)ご入金期間
24～25 繰上連絡
11/26(木)～二次募集を行います。

産後ママリフレッシュ
金 10:30－11:30

ベビママハッピーYOGA
土 10:00－11:00

※「託児付き～」は、ご受講までに1F子ども育成ゾーンにて託児利用登録が必要です

≪教室ご受講前までの2ステップ≫
①利用者カード取得…1F 総合受付
②問診・体組成測定…2F 受付 ※中学生以上

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
㈲小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732
sono contenta(ソノ コンテンタ)	73-9031

げんきマネーポイントカード

岡崎げんき館 OKAZAKI GENKIKAN げんきマネー

氏名

(スタンプのコピー不可)

◇◇岡崎げんき館からのお知らせ◇◇

健康づくりゾーン『健康相談』をぜひご利用ください。
健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による『健康相談』を無料で受付しています。
(相談時間1回約30分)



2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。
(電話予約不可)

★フットサルコートご利用について★



《ご利用の流れ》
①チーム仮登録(Web)
②利用者カード取得(1F)
③本登録(2F 受付)
コート30分:3,000円、レンタル(得点板1/ボール2/ビブス5)各100円
※詳細は館内チラシや Web をご覧ください

『ペンギンクラブ』英語や外国の文化に触れるプログラム

【次回開催日】11月21日 第3土曜日 参加無料！
【時間】10:30～11:00【会場】プレイルーム
【対象】未就学児(要:保護者同伴)
【お問合せ】ペンギンクラブ
TEL:71-4174



おはなし会『おはなしあっぷっぷ』

【開催】11/14 第2土曜日 参加無料！
【時間】10:30～11:00
【会場】子ども育成ゾーンプレイルーム



子ども育成ゾーンからのお知らせ

子育て相談について

★子育てについての不安や心配について
子育て相談・電話相談を承っております。
月～土９時～17時 TEL（0564）65-3800

クリスマスの作品展

［製作期間］11/20（金）～
なくなり次第終了
［展示期間］12/11（金）～25（金）
＊どんな作品ができるか楽しみですね

今月の「ワンポイント講座」

【日時】11月28日(土) 11:00～プレイルーム
【タイトル】
『 寒さに負けずからだを動かそう 』
※予約・参加費 不要

学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう 11月

19・26日 開催します
（木）11:15～プレイルーム



健康サービスステーション（１Ｆ売店）

◆ ZUMBA WEARセール開催中！
（11/1～27まで）
◆エアーかおる タオル各種販売中！
吸水性や肌触りに優れたタオル
10%OFF！
スーパーライト ￥1,485
プチターバン ￥2,178
ヘアバンド ￥990
◆ まるや八丁味噌
「みそだれ」 356円
他、好評販売中！
◆教室受講者様限定［～11/30］
対象ナッツ商品20円引きセール！
・一日健美堅果 135円→115円
・1日堅果ミックス 120円→100円
※入金控えをご提示ください
※ 価格は全て税込です

情報ライブラリー【図書室】

図書室スタッフのおすすめ本を月替わりで紹介いたします。
『しごとへの道 ①・②』

自分の仕事をみつけるまでの過程をコミック仕立てで描いたリアルヒストリー。
子どもの好奇心を大切にしたくなる本です。

＊

◎第2土曜日におはなし会 開催中！ぜひご来場ください（詳細はおもて面右下）

【１１月の休業日】

テニス/スタジオ/プール教室	なし ※第4月曜を除く
ジム/プール/総合/託児 【第４月曜日】・年末年始	２３
図書室・貸室 【毎週月曜日】・年末年始	２・９・１６・２３・３０
保健所 土日祝休・年末年始	１・３・７・８・１４・１５・ ２１～２３・２８・２９
喫茶はんなり 【毎週月曜日】GW・年末年始	２・９・１６・２３・３０

てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

てんま通り商店街	電話番号
メナードクオリティ（化粧品 エステ）	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬（美容 着付け）	25-1768
とやま洋服店（注文紳士服 ネクタイ シャツ）	21-5611
小林カメラ（カメラ DPE 証明写真）	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店（家電の販売・修理）	26-5000
多田理容店（散髪）	21-3296
くす屋呉服店（和服）	22-0236
いまじん（ジンギスカン料理）	79-4764

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード（裏）

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館
1階売店で500円お買物毎に1ポイント！8ポイントためていただくと、げんき館でサービスを1つ受けられます！
【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引
【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈
【サービス③】ソラーチ又はトーケア利用1回
※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可
※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます
岡崎げんき館 健康ｻｰﾋﾞｽｽﾃｰｼｮﾝ(売店)（10-17時）
主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街