プールコース・教室状況　【日曜日】

●教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
●教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
●緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	→	10:00	10:50	11:00	→	12:00	12:50	13:00	→	14:00	14:50	15:00	→	16:00	16:50	17:00	→	18:00	18:50	19:00	→	20:00	21:00
歩行				休憩				休憩				休憩				休憩				休憩				
練習																								
片道←																								
片道→																								
ロング																								
自由																								

●状況により、コース変更をする場合があります。　受付にてご確認ください。

プールコース・教室状況　【月曜日】

●教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
●教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
●緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	→	10:00	10:50	11:00	→	12:00	13:05	13:15	14:20	14:30	→	15:00	→	16:00	16:50	17:00	→	18:00	18:50	19:00	→	20:00	21:00
歩行				休憩				休憩	歩行	休憩	歩行					休憩				休憩				
練習									自由		自由													
片道←									スイム		片道													
片道→									らくらくアクア		片道													
ロング											無料ウォーキング													
自由																								

●状況により、コース変更をする場合があります。　受付にてご確認ください。

プールコース・教室状況　【火曜日】

●教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
●教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
●緑枠は10分間の休憩となります

※ジュニアスイミング中級Aが終わり次第、休憩時間まで教室のコースがスイムコースへ変更となります。（スタッフから指示があります。）
教終…教室終了後

コース/時間	9:00	10:20	10:30	11:30	11:40	12:50	13:00	13:50	14:00	15:05	15:15	16:05	16:15	17:05	17:15	18:05	18:15	教終	19:20	19:30	20:30	20:40	→	21:00
歩行		休憩	歩行	休憩		休憩	歩行	休憩	歩行	休憩	幼児スイミングA		キッズスイミングA		ジュニアスイミング初級A		歩行	歩行	休憩	歩行	休憩			
練習			自由				自由		自由								自由	自由		自由				
片道←			スイム				片道		片道								スイム	スイム		スイム				
片道→			水中ウォーキング				片道		片道		スイム		スイム		スイム		ジュニアスイミング中級A	スイム		アクアエクササイズA				
ロング							中級スイミング		中上級スイミング		自由		自由		自由			ジュニアスイミング中級A						
自由											歩行		歩行		歩行									

●状況により、コース変更をする場合があります。　受付にてご確認ください。

プールコース・教室状況　【水曜日】

●教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
●教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
●緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	10:50	11:00	12:00	12:10	→	12:50	13:00	13:50	14:00	15:05	15:15	16:05	16:15	17:05	17:15	18:05	18:15	19:05	19:15	→	20:00	→	21:00
歩行		休憩	歩行	休憩			休憩	歩行	休憩	歩行	休憩	幼児スイミングB		ジュニアスイミング初級B		ジュニアスイミング初級C		歩行	休憩					
練習			自由					自由		自由								自由						
片道←			片道					片道		片道								スイム						
片道→			片道					片道		片道		スイム	休憩	スイム	休憩	スイム	休憩	ジュニアスイミング上級A						
ロング			アクア&ボクシング					初心者水泳教室		初中級スイミング		自由		自由		自由								
自由												歩行		歩行		歩行								

●状況により、コース変更をする場合があります。　受付にてご確認ください。

プールコース・教室状況　【木曜日】

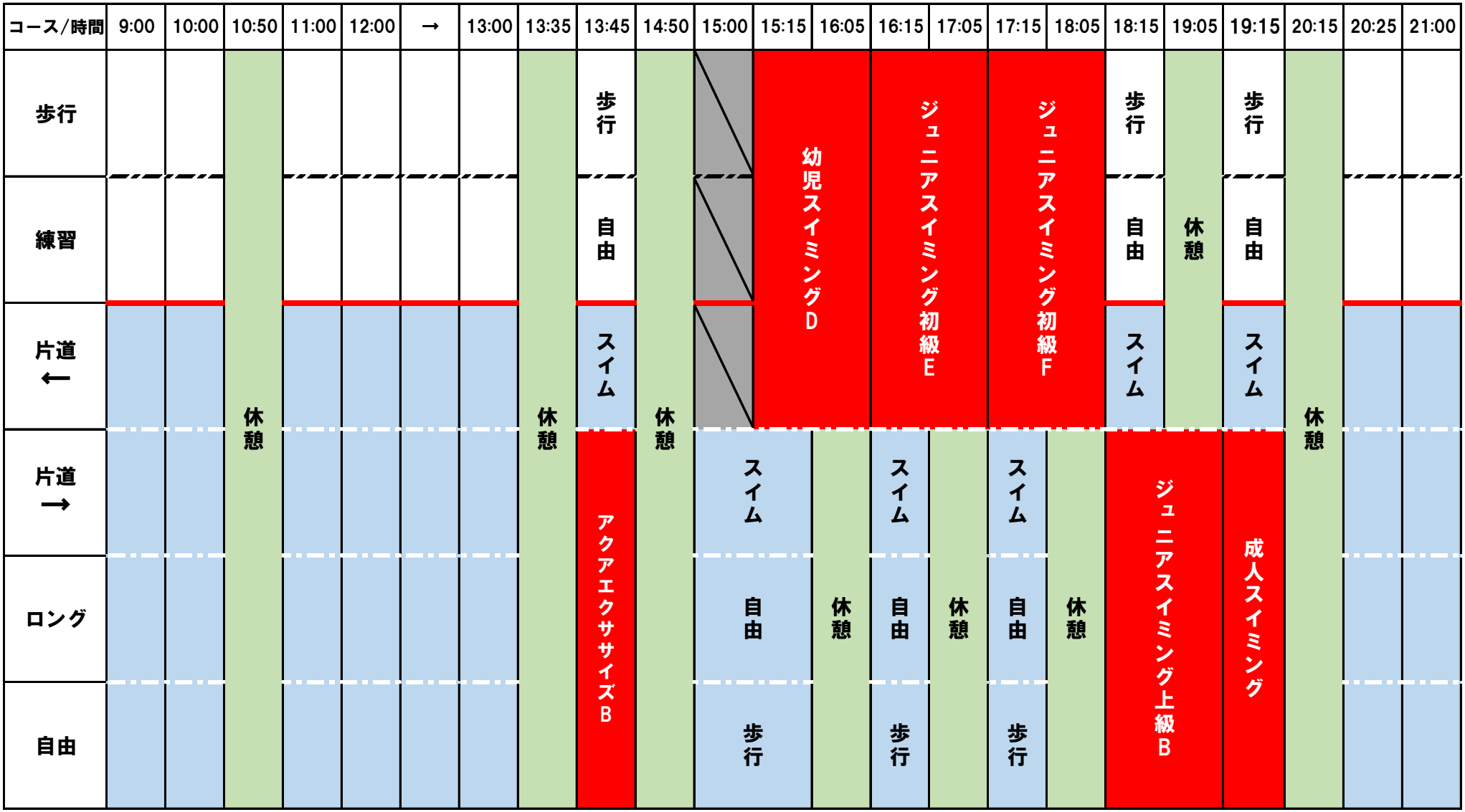
●教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
●教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
●緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	10:50	11:00	→	12:00	12:50	13:00	13:50	14:00	15:05	15:15	16:05	16:15	17:05	17:15	18:05	18:15	19:05	19:15	→	20:00	→	21:00
歩行		休憩				休憩	歩行	休憩	歩行	休憩	幼児スイミングC		キッズスイミングB		歩行	休憩	歩行	休憩					
練習							自由		自由						自由		自由						
片道←							スイム		スイム						スイム		スイム						
片道→							初級スイミング		シニアスイミング		スイム		スイム		ジュニアスイミング初級D		ジュニアスイミング中級B						
ロング											自由	休憩	自由	休憩									
自由											歩行		歩行										

●状況により、コース変更をする場合があります。　受付にてご確認ください。

プールコース・教室状況　【金曜日】

●教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
●教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
●緑枠は10分間の休憩となります



●状況により、コース変更をする場合があります。　受付にてご確認ください。

プールコース・教室状況　【土曜日】

●教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
●教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
●緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	→	10:00	10:50	11:00	→	12:00	12:50	13:00	13:50	14:00	14:50	15:00	15:50	16:00	16:50	17:00	17:50	18:00	18:50	19:00	→	20:00	21:00
歩行				休憩				休憩	幼児スイミングE		ジュニアスイミング初級G		ジュニアスイミング初級H		ジュニアスイミング初級I		歩行	休憩		休憩				
練習																	自由							
片道←																	スイム							
片道→									スイム	休憩	スイム	休憩	スイム	休憩	スイム	休憩	ジュニアスイミング中級C							
ロング									自由		自由		自由		自由									
自由									歩行		歩行		歩行		歩行									

●状況により、コース変更をする場合があります。　受付にてご確認ください。